

Министерство образования Приморского края
Государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеский центр Приморского края»
Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Волна»

РАССМОТРЕНА
методическим советом
ГОАУ ДОД «Детско-юношеский
центр Приморского края»

Протокол № 3
от «16» мая 2020 г.

ПРИНЯТА
на педагогическом совете ГОАУ
ДОД «Детско-юношеский центр
Приморского края»

Протокол № 2
от «01» июня 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 138-а
от «05» июня 2020 г.
Директором ГОАУ ДОД
«Детско-юношеский центр
Приморского края»

КАЗАЧИЙ СПОЛОХ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности

Возраст обучающихся: 14-17 лет
Срок реализации: 14 дней

Горбачев Сергей Александрович,
начальник учебно-методического от-
дела

г. Владивосток
2020

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

1.1 Пояснительная записка к программе

Обоснование актуальности программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая возвращает растущее поколение в преданности родному государству, готовности выступать в защиту Отечества. Участники смены расширяют личные суждения об истории и традициях российского казачества – с его возвышенными внутренними, морально-нравственными качествами и патриотическим духом. Молодые люди приобретают также познания по оказанию первой доврачебной помощи, обучаются работать в экстремальных ситуациях, постигают азы строевой и огневой подготовки, а главное – учатся любить и защищать свою Родину.

Эта ещё и довольно результативный способ привлечения интереса и заинтересованности молодых людей к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом, а также одна из форм патриотического воспитания молодёжи, как первый этап подготовки юношей к службе в вооруженных силах России. Наличие в программе компонента связанного с применением культурно-исторических традиций казачества, его атрибутики придаёт происходящим событиям самобытность, яркость, вносит элемент новизны в комплекс игр военно-спортивной направленности, обладающей глубокими историческими корнями.

Участие в данной программе даёт возможность молодым людям показать свои физические, спортивные, творческие, интеллектуальные способности, выработать общественный дух, волю к победе, даёт возможность обрести новых приятелей из разных муниципальных образований края.

Адресат программы – старшеклассники в возрасте 14-17 лет, обучающиеся в военно-патриотических клубах Приморского края.

Объём и срок освоения программы

Программа реализуется в образовательно-оздоровительном лагере «Волна» в течение смены (14 дней). Общее количество учебных часов – 58.

Формы обучения:

- лекции;
- беседа;
- практическое занятие;
- игра;
- экскурсия;
- мастер-класс;
- выпуск стенгазет;
- игры по станциям;
- тренировки.

Режим, периодичность и продолжительность занятий

Общее количество часов по программе – 58. Программа состоит из 7 разделов, в каждом разделе от 4 до 8 тем. Продолжительность одного занятия – 45 мин.

1.2 Цель и задачи программы

Цель программы – воспитание патриотических качеств у школьников Приморского края через пропаганду лучших традиций казачьего движения.

Задачи:

Воспитательные:

1. Воспитывать в детях патриотические ценности.
2. Воспитывать у подрастающего поколения твёрдую убеждённость в возрождении казачества и новой России.

3. Пропагандировать здоровый образ жизни

Развивающие:

1. Развивать военные и оборонные навыки.
2. Совершенствовать общую физическую подготовку школьников.
3. Развивать у школьников творческие и лидерские способности.

Обучающие:

1. Готовить молодых граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще.
2. Обучать школьников основам военного дела.
3. Учить выживать в экстремальных условиях.

1.3 Содержание программы

Учебный план

№	Учебная дисциплина	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	История российского казачества	19	2	17
2	Строевая подготовка	4	1	3
3	Огневая подготовка	7	1	6
4	ОФП	6	---	6
5	Фортификация	6	---	6
6	Ориентирование на местности	8	1	7
7	Выживание в экстремальных условиях	8	1	7
	Итого	58	6	52

Содержание учебного плана

1. Тема: История российского казачества

Теория. Происхождение казачества. Образование казачьих войск. Донское войско. Хопёрские казаки. Хлыновские (вятские) казаки. Волгское (волжское) войско. Сибирское войско. Астраханское войско. Запорожские казаки. Дальневосточное украинское казачье войско. Казачьи бунты и восстания. Казачьи полки Земского ополчения в Отечественной войне 1812 года. Октябрьская революция и Гражданская война. Казаки в Великой Отечественной войне. Казачий быт. Возрождение казачества в России. Казачьи чины. Казачьи войска на начало XX века. Цвета казачьих войск. Традиционная казачья песня.

Практика. Конкурс «Визитная карточка команды». Конкурс традиционных казачьих песен «У походного костра». Вечер-встреча «Урок мужества». Мастер-класс «Ратные подвиги казаков». Военно-историческая викторина. Вечер военно-патриотической песни «Уроки доблести». Экскурсионная поездка в музей боевой славы. Мастер-класс «Символы России, овеянные славой!».

2. Тема: Строевая подготовка

Теория. Основные положения и определения.

Практика. Выход из строя и возвращение в строй. Строи, команды и обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Подход к начальнику и отход от него. Построение, выравнивание, повороты взвода. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Обозначение шага на месте. Строевой шаг. Походный шаг. Обозначение шага на месте. Повороты в движении. Повороты отделения. Строевая стойка. Повороты на месте. Построение отделения в колонну по одному (по два). Перестроения отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно. Конкурс «Строевая подготовка».

3. Тема: Огневая подготовка

Теория. Снаряжение и использование игрового лазерного оружия.

Практика. Постановка оптических и коллиматорных прицелов, «пристрел» автомата. Стрельба из пневматических винтовок. Разборка и сборка автомата Калашникова. Конкурс на знание матчасти стрелкового оружия. Конкурс «Огневая подготовка».

4. Тема: ОФП

Практика. Общеразвивающие упражнения с мячом. Упражнения для групп мышц рук и плечевого пояса в различных положениях (стоя, сидя, лёжа, лёжа в наклоне): разводка, подтягивания, круговые вращения руками. Упражнения для мышц шеи и туловища: наклоны, вращения и повороты головы; наклоны, повороты, круговые движения туловищем. Упражнения для мышц брюшного пресса. Упражнения для мышц спины: наклоны, прогибы.

Упражнения для мышц ног: приседания, прыжки, выпады. Общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами, в парах, на гимнастической скамейке и т.д. Силовые упражнения. Преодоление полосы препятствий по методу круговой тренировки. Кросс по пересечённой местности.

5. Тема: Фортификация

Практика. Строительство простейших военных укреплений. Минирование полосы обороны. Использование металлодетектора и обезвреживание «растяжки». Мастер-класс «Военная тактика». Казачья полоса препятствий.

6. Тема: Ориентирование на местности. Картография

Теория. Спортивное ориентирование. Виды спортивного ориентирования. Спортивная карта и знаки. Компас.

Практика. Основы работы с компасом. Ориентирование по азимуту. Сличение карты с местностью. Нахождение по азимуту контрольных пунктов. Прохождение дистанции в заданном направлении. Поиск пути по карте, используя компас и другие знаки. Конкурс «Ориентирование на местности».

7. Тема: Выживание в экстремальных условиях

Теория. Сооружение элементарных укрытий. Обеспечение обогрева. Оказание первой помощи при возможном отсутствии медикаментов. Ориентирование на местности и во времени по небесным светилам и природным признакам.

Практика. Использование съедобных и лекарственных растений. Добывание и очистка воды. Изготовление посуды и бытового оборудования. Плетение веревок и снастей. Урок безопасности. Конкурс по основам поведения в экстремальной ситуации.

1.4 Предполагаемые результаты

Личностные результаты

Участники программы:

- разовьют творческие, организаторские, коммуникативные, управленческие, интеллектуальные способности;

- повысят уровень социальной активности.

Метапредметные результаты

Участники программы:

- сформируют способность работать в команде;
- будут уметь находить и обобщать информацию;
- будут уметь общаться;
- научатся применять знания в нестандартных ситуациях;
- разовьют критическое мышление, креативность, любознательность, наблюдательность;
- разовьют навыки самостоятельности;
- разовьют уверенность в себе.

Предметные результаты

По итогам реализации программы дети:

Будут знать:

- историю российского казачества, их традиции и культуру;
- строительство простейших военных укреплений;
- основы работы с компасом;
- методы выживания в экстремальных условиях.

Будут уметь:

- выполнять строевые команды;
- стрелять из пневматической винтовки;
- собирать и разбирать автомат Калашникова;
- обезвреживать заминированные полосы;
- ориентироваться на местности по азимуту и по природным признакам;
- применять методы выживания в экстремальных условиях.

Будут владеть:

- основами строевой, тактической, стрелковой подготовки, пребывания в агрессивной природной и техногенной среде.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

2.1 Условия реализации программы

В соответствии с программой смены на занятия приходят отряды по расписанию. В реализации программы могут принимать участие приглашённые специалисты.

Занятия проводятся в течение 10 дней с 10:00 до 12:40 час. по установленному расписанию.

Для успешной реализации данной программы на базе профильного лагеря «Волна» необходимы:

мультимедийное оборудование – 2 комплекта;

- альпинистское снаряжение – 1 комплект;

- компас – 10 шт.;

- топографические карты – 5 шт.;

- туристические верёвки, карабины – 2 комплекта;

- игровое лазерное оборудование Лазертаг;

- пневматические винтовки – 2 шт.;

- автомат Калашникова – 4 шт.;

- противогазы – 10 шт.;

- комплект полевой кухни;

- комплект армейского сухого пайка – 30 шт.;

- металлодетектор – 2 шт.;

- сапёрская лопата – 4 шт.;

- бинокль – 3 шт.;

- рация – 8 шт.;

- сигнальные флажки – 2 комплекта;

- спортивное снаряжение (мячи, скакалки,, гимнастические палки, скамейки и т.д).

Количество указано при условии не более 10 детей в группе.

2.2 Оценочные материалы и формы аттестации

Во время занятий (теоретическая и практическая части) проходит наблюдение педагога.

Каждый отряд должен принять участие во всех конкурсных мероприятиях. В командных видах зачёт осуществляется по 8 наилучшим результатам участников команды, за исключением конкурсов: «Визитная карточка команды», «У походного костра». За неучастие отряда в одном из конкурсных мероприятий ему присваивается последнее место в данном виде конкурса.

Победители и призёры по видам программы определяются в командном и личном зачётах. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по сумме результатов командных зачётов по видам программы. Победители и призёры в личном зачёте определяются по результатам выступления по видам программы. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых отрядами в видах программы. В случае если два и более отрядов набрали равное количество очков, победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1-х, 2-х, 3-х и так далее мест.

Методика отслеживания результатов:

- наблюдения педагогов;
- беседы с обучающимися;
- групповое обсуждение;
- результаты зачётов и контрольных занятий;
- результаты личных и командных соревнований.

2.3 Календарный учебный график

Группа № 1

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма аттестации / контроля
1	Август	18	17:00-17:45	Беседа	1	Урок безопасности	Актный зал	Наблюдение
2	Август	19	10:00-10:40	Август	1	Происхождение казачества. Образование казачьих войск. Знаменитые казачьи войска	Учебный кабинет	Тест
3	Август	19	10:50-11:30	Август	1	Основные положения и определения в строевой подготовке	Плац	Наблюдение
4	Август	19	11:40-12:20	Август	1	Снаряжение и использование лазерного оружия	Учебный кабинет	Наблюдение
5	Август	20	10:00-10:40	Беседа	1	Казачьи бунты и восстания. Казаки в годы военных событий. Казачьи войска на начало XX века	Учебный кабинет	Наблюдение
6	Август	20	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Отработка строевых команд в строю	Плац	Наблюдение

7	Август	20	11:40-12:20	Практическое занятие	1	Постановка оптических и коллиматорных прицелов, «пристрел» автомата	Окрестности лагеря	Наблюдение
8	Август	20	16:30-10:40	Конкурс	1	Визитная карточка команды	Плац	Оценка
9	Август	20	20:00-21:30	Мастер-класс	2	Военная тактика	Плац	Наблюдение
10	Август	21	10:00-10:40	Практическое занятие	1	Отработка строевых команд во время марширования	Плац	Наблюдение
11	Август	21	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Стрельба из пневматических винтовок	Окрестности лагеря	Наблюдение
12	Август	21	11:40-12:20	Тренировка	1	Общеразвивающие упражнения с мячом. Упражнения для групп мышц и плечевого пояса	Плац	Наблюдение
13	Август	21	20:00-21:20	Конкурс	2	У походного костра	Окрестности лагеря	Наблюдение
14	Август	22	10:00-10:40	Практическое занятие	1	Разборка и сборка автомата Калашникова	Учебный кабинет	Наблюдение
15	Август	22	10:50-11:30	Тренировка	1	Упражнения для мышц шеи, туловища и брюшного пресса	Плац	Наблюдение

16	Август	22	11:40-12:20	Практическое занятие	1	Строительство военных укреплений	Окрестности лагеря	Наблюдение
17	Август	22	17:00-18:30	Соревнование	2	Кросс по пересечённой местности	Окрестности лагеря	Награждение
18	Август	22	20:00-21:30	Вечер-встреча	2	Урок мужества	Актовый зал	Наблюдение
19	Август	23	10:00-10:40	Тренировка	1	Упражнения для мышц спины и ног	Плац	Наблюдение
20	Август	23	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Минирование. Металлодетекторы и обезвреживание растяжки	Окрестности лагеря	Наблюдение
21	Август	23	11:40-12:20	Беседа	1	Спортивное ориентирование, его виды. Спортивная карта и знаки. Компас	Учебный кабинет	Наблюдение
22	Август	23	18:00-18:45	Мастер-класс	1	Ратные подвиги казаков России	Актовый зал	Наблюдение
23	Август	23	20:00-21:30	Практическое занятие	2	Военно-историческая викторина	Актовый зал	Наблюдение
24	Август	24	10:00-10:40	Тренировка	1	Общеукрепляющие упражнения. Силовые упражнения	Плац	Наблюдение
25	Август	24	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Основы работы с компасом. Ориентирование по азимуту	Окрестности лагеря	Наблюдение

26	Август	24	11:40-12:20	Беседа	1	Сооружение элементарных укрытий. Обеспечение обогрева	Актный зал	Наблюдение
27	Август	24	20:00-21:30	Практическое занятие	2	Кинофильм с обсуждением	Актный зал	Наблюдение
28	Август	25	10:00-10:40	Практическое занятие	1	Сличение карты с местностью. Нарождение по азимуту контрольных пунктов	Окрестности лагеря	Наблюдение
29	Август	25	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Ориентирование на местности и во времени по небесным светилам и природным признакам	Окрестности лагеря	Наблюдение
30	Август	25	11:40-12:20	Практическое занятие	1	Использование съедобных и лекарственных растений. Добывание и очистка воды	Окрестности лагеря	Наблюдение
31	Август	25	15:00-16:20	Соревнование	2	Казачья полоса препятствий	Окрестности лагеря	Награждение
32	Август	25	20:00-21:30	Конкурс	2	Урок доблести	Актный зал	Награждение
33	Август	26	09:00-13:00	Экскурсия	3	История российского казачества	Музей боевой славы	Наблюдение

34	Август	26	17:00-18:30	Конкурс	2	Знание матчасти стрелкового оружия	Актный зал	Награждение
35	Август	27	10:00-10:40	Практическое занятие	1	Прохождение дистанции в заданном направлении	Окрестности лагеря	Наблюдение
36	Август	27	10:50-11:30	Практическое занятие	1	Оказание первой помощи при отсутствии медикаментов	Учебный кабинет	Наблюдение
37	Август	27	11:40-12:20	Практическое занятие	1	Изготовление посуды и бытового оборудования. Плетение веревок и снастей	Актный зал	Наблюдение
38	Август	27	15:00-15:45	Конкурс	1	Строевая подготовка	Плац	Награждение
39	Август	27	17:30-18:30	Конкурс	1	Огневая подготовка	Плац	Награждение
40	Август	27	20:00-21:30	Мастер-класс	2	Символы России, овеянные славой!	Актный зал	Наблюдение
41	Август	28	10:00-12:45	Конкурс	3	Основы поведения в экстремальной ситуации	Окрестности лагеря	Награждение
42	Август	28	15:00-18:00	Конкурс	3	Ориентирование на местности	Окрестности лагеря	Награждение
					58			

3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Довольнов Д.Н., Секретова Л.А. Из опыта проведения финального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Казачий Сполох» [Электронный ресурс] // URL: <http://казакисибири.рф/Files/File/5583.pdf> (дата обращения: 13.05.2020).
2. Педагогика временного детского коллектива: уч. пособие / Под ред. Э.В. Марзоевой, С.А. Горбачева. Владивосток: Всероссийский детский центр «Океан», 2002.
3. Тюкаев А.А. Программа общей физической подготовки для обучающихся 1–6-х классов [Электронный ресурс] // URL: <http://festival.1september.ru/articles/310300/> (дата обращения: 13.05.2020).